

CUADERNO DE APOYO



PARA LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR

Servicio de Neurología del Hospital Universitario Infanta Sofía. Consulta de Trastornos Cognitivos.

Dra. MD Torrecillas Narváez (Neuróloga),
María Guadalupe Chiclana Actis (Neuropsicóloga),
Carmen Algarra Lucas (Enfermera),
Gabina Alicia Arranz (TCAE),
Amor Moral Martín (TCAE).

 **Hospital Universitario
Infanta Sofía**
SaludMadrid

 **Comunidad de Madrid**



ALTER



¿QUÉ ES LA AFASIA?

LA AFASIA ES UNA ALTERACIÓN DEL LENGUAJE QUE SE PRODUCE POR UN DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO (TRAUMATISMOS, ICTUS) O POR ENFERMEDADES DEGENERATIVAS NEUROLÓGICAS (DEMENCIAS).

ESTA ALTERACIÓN DEL LENGUAJE SE TRADUCE EN UNA DIFICULTAD PARA PRONUNCIAR Y ARTICULAR LAS PALABRAS O EN UNA DIFICULTAD PARA ENTENDER CONVERSACIONES. EN OCASIONES LOS PACIENTES PRESENTAN AMBAS COSAS, LO QUE HACE, AÚN MÁS DIFÍCIL, LA COMUNICACIÓN.

LA DIFICULTAD PARA COMUNICARSE PRODUCE UNA IMPORTANTE REPERCUSIÓN EMOCIONAL EN LA PERSONA. SI EL PACIENTE ES CONSCIENTE DE SU LIMITACIÓN, PUEDE SENTIR UNA GRAN FRUSTRACIÓN AL NO PODER COMUNICARSE DE FORMA CORRECTA.

LAS AFASIAS SE PRODUCEN POR DIFERENTES CAUSAS Y SUELEN AFECTAR A REGIONES CEREBRALES DIVERSAS. POR ESO, NO TODAS LAS AFASIAS SON IGUALES.

LA PERSONA CON AFASIA PUEDE PRESENTAR OTROS PROBLEMAS COGNITIVOS, SEGÚN EL ÁREA CEREBRAL AFECTADA. PUEDEN EXISTIR PROBLEMAS DE MEMORIA, DE LA ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN, DEL RECONOCIMIENTO DE OBJETOS COTIDIANOS, ETC.

ADEMÁS PUEDEN ASOCIAR DIFICULTADES PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES BÁSICAS COMO CAMINAR, COMER, VESTIRSE Y ASEARSE.





¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CUADERNO?

ESTE CUADERNO ESTÁ DISEÑADO PARA PERSONAS CON AFASIA Y SUS FAMILIARES O CUIDADORES.

- **ES UNA HERRAMIENTA PARA FACILITAR LA COMUNICACIÓN ENTRE EL PACIENTE Y SUS FAMILIARES O CUIDADORES.**
- **UTILIZA IMÁGENES PARA AYUDAR AL PACIENTE A EXPRESARSE.**
- **SI SE INTEGRA EN LA RUTINA DEL PACIENTE, SIRVE TAMBIÉN, PARA MANTENER CONCEPTOS BÁSICOS QUE EL PACIENTE NECESITA EN SU VIDA DIARIA.**
- **ES UN ESTÍMULO PARA LOS PACIENTES EN LOS QUE ES DIFÍCIL REALIZAR UN PLAN DE EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA HABITUAL.**

EL PAPEL DEL CUIDADOR

- **EL CUIDADOR ES LA FIGURA CLAVE EN EL PROCESO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE ESTOS PACIENTES.**
- **ES IMPORTANTE QUE SE ESTABLEZCA UNA RUTINA EN LA QUE CUIDADOR Y PACIENTE UTILICEN, DE FORMA CONJUNTA, LAS IMÁGENES Y LOS CONCEPTOS INCLUIDOS EN EL CUADERNO.**
- **HAY QUE DEDICAR TIEMPO A ESTA TAREA, YA QUE EL ÉXITO DEL CUADERNO RADICA, EN SU USO CONTINUADO.**





¿CÓMO SE UTILIZA EL CUADERNO?

- DEBE UTILIZARSE A DIARIO, Y SIEMPRE QUE SE PUEDA.
- LAS ACTIVIDADES BÁSICAS ESTÁN RECOGIDAS EN EL CUADERNO, POR LO QUE, SIEMPRE QUE EL PACIENTE LAS REALICE, DEBE UTILIZARSE, REFORZANDO ASÍ EL CONCEPTO Y LA ACTIVIDAD CON LA IMAGEN.
- POR EJEMPLO: A LA HORA DEL DESAYUNO MOSTRAREMOS LAS DISTINTAS IMÁGENES AL PACIENTE Y SEÑALAREMOS LO QUE SE VA A DESAYUNAR. TRAS VARIOS DÍAS DE ENTRENAMIENTO REALIZANDO ESTA TAREA, SERÁ EL PACIENTE EL QUE DEBA SEÑALAR LO QUE QUIERE DESAYUNAR.
- TAMBIÉN SE PUEDE UTILIZAR COMO EJERCICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, REPASANDO, CON EL PACIENTE LAS DISTINTAS IMÁGENES QUE SE INCLUYEN EN EL CUADERNO. DE ESTA FORMA, SE REFORZARÁN LOS CONCEPTOS BÁSICOS PARA SUS TAREAS DIARIAS.
- ES IMPORTANTE TENER PACIENCIA Y TOMAR UNA ACTITUD ACTIVA EN RELACIÓN AL PROCESO DE APRENDIZAJE Y ADAPTACIÓN AL USO DEL CUADERNO. HAY QUE APROVECHAR LAS OCASIONES DIARIAS QUE SE PRESENTEN PARA UTILIZAR EL CUADERNO.





ÍNDICE

TELÉFONOS

ME DUELE...

TIEMPO

MEDICAMENTOS

LUGARES

MOVILIDAD-APOYO

COMIDA

PETICIONES

ASEO

SENTIMIENTO

ROPA

TEMPERATURA

OCIO

**COLORES, NÚMEROS
Y ABC**

TAREAS DE LA CASA

NOTAS



TELÉFONOS



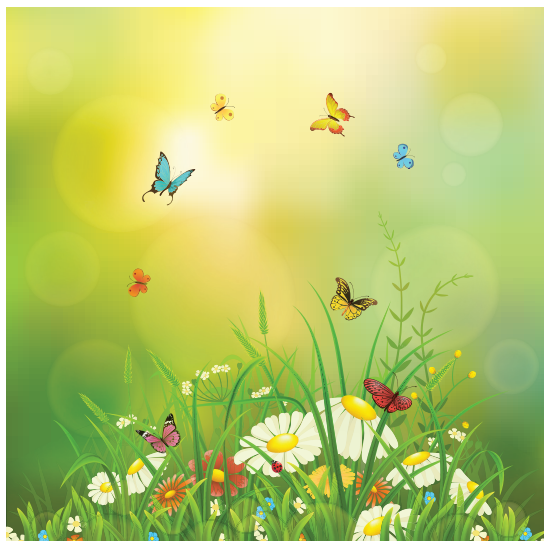


TIEMPO





TIEMPO



PRIMAVERA



OTOÑO



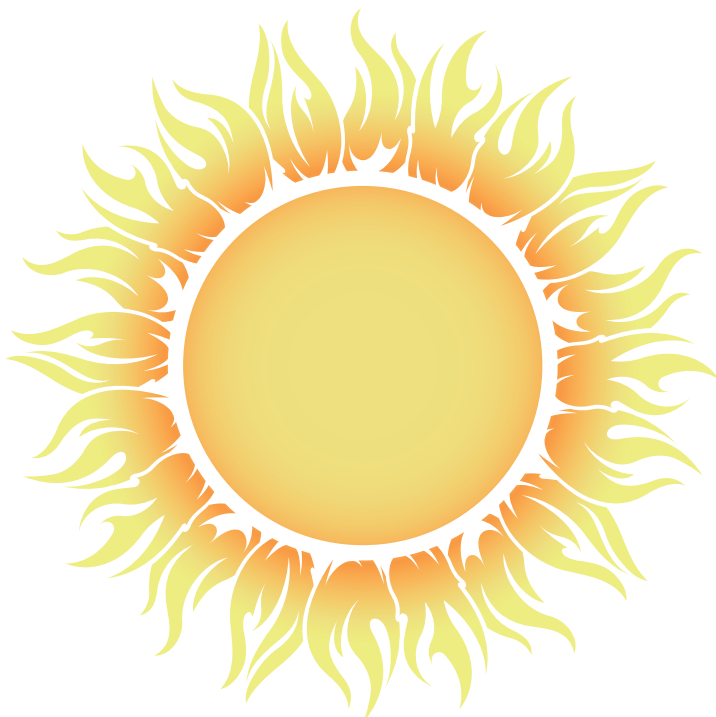
VERANO



INVIERNO



TIEMPO



DÍA



NOCHE



LUGARES



DORMITORIO



SALÓN



BAÑO



COCINA



LUGARES



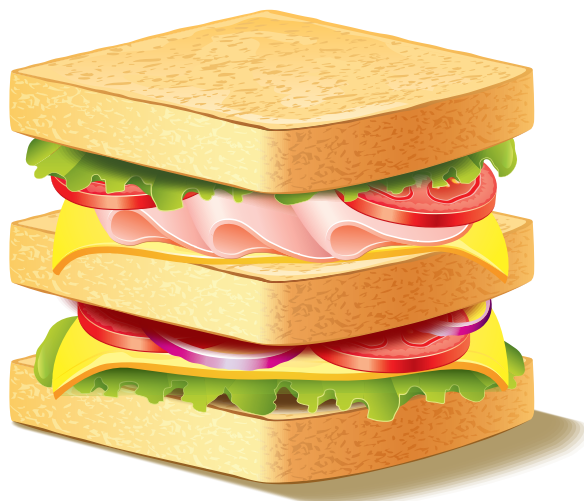
FARMACIA



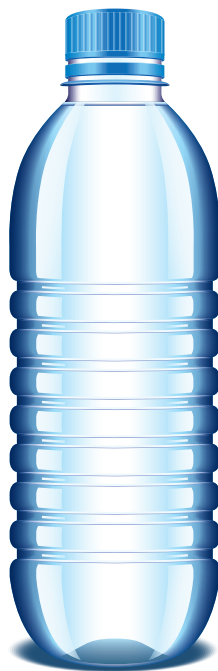
IGLESIA



COMIDA



TENGO HAMBRE



TENGO SED



COMIDA



CAFÉ



LECHE



VINO



ZUMO



COMIDA



VASO



CUCHARA



PLATO



TENEDOR



COMIDA



MAGDALENA



GALLETAS



PAN



COMIDA



SAL



AZÚCAR



ACEITE



COMIDA



POLLO



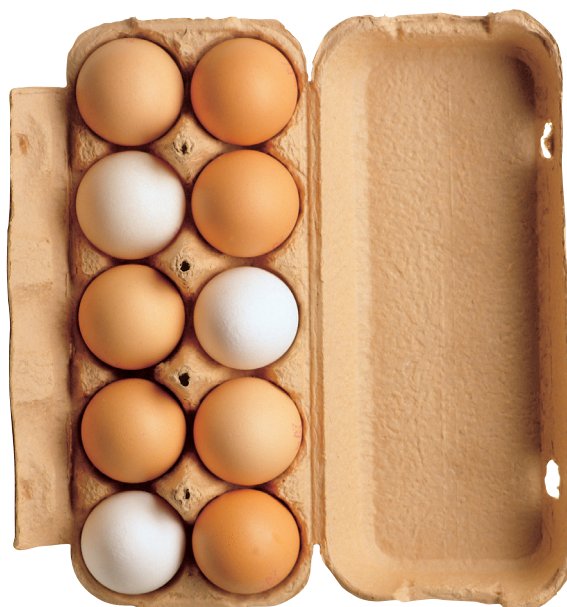
PESCADO



COMIDA



QUESO



HUEVOS



JAMÓN



COMIDA



TOMATE



CEBOLLA



PIMIENTO



LECHUGA



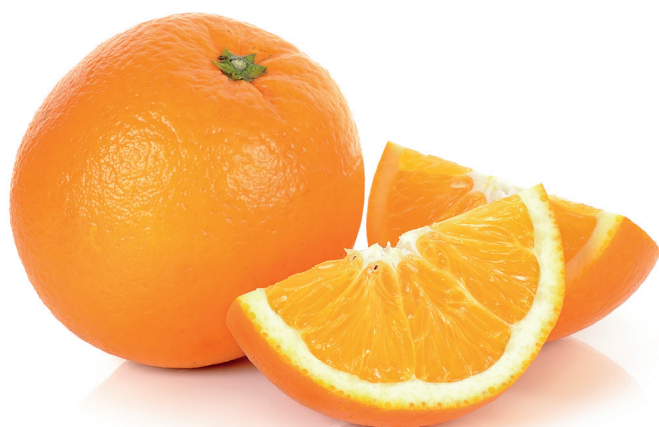
COMIDA



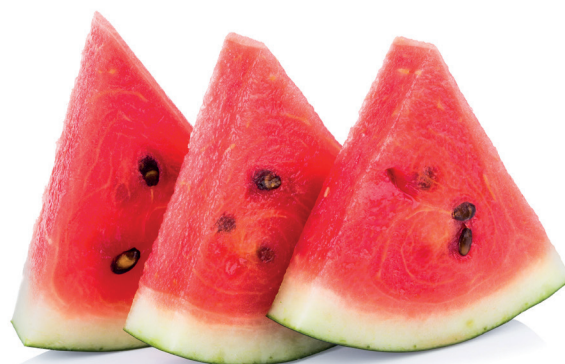
PLÁTANO



MANZANA



NARANJA



SANDÍA



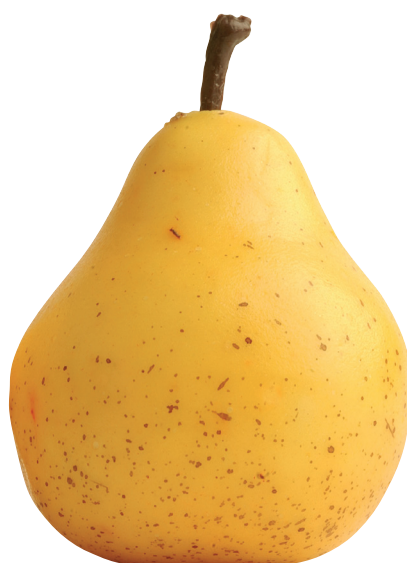
COMIDA



FRESA



MELÓN



PERA



ASEO



ESPEJO



WC



LAVABO



PAPEL



ASEO



JABÓN



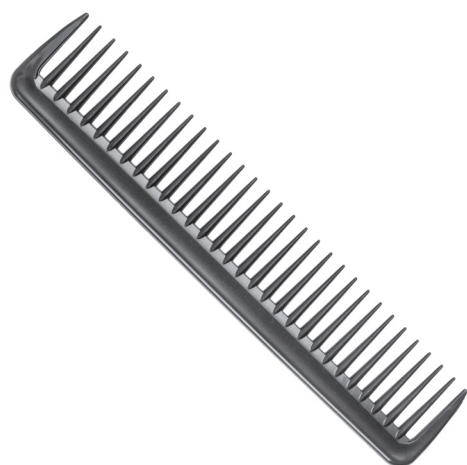
TOALLAS



CEPILLO DIENTES



ASEO



PEINE



CORTAUÑAS



COLONIA



CREMA



ASEO



DUCHA



ESPONJA



ASEO



GEL



PINTURAS



BARRA LABIOS



ROPA



BATA



CAMISÓN



ZAPATILLAS



PIJAMA



ROPA



CAMISA



PANTALÓN



CORBATA



CINTURÓN



ROPA



CALCETINES



RELOJ



ZAPATOS



CARTERA



ROPA



BLUSA



FALDA



VESTIDO



MEDIAS



ROPA



BOLSO



ZAPATOS



COLLAR



PULSERA



ROPA



GORRO



BUFANDA



GUANTES



ABRIGO



ROPA



SOMBRERO



ABANICO



GAFAS



PARAGUAS



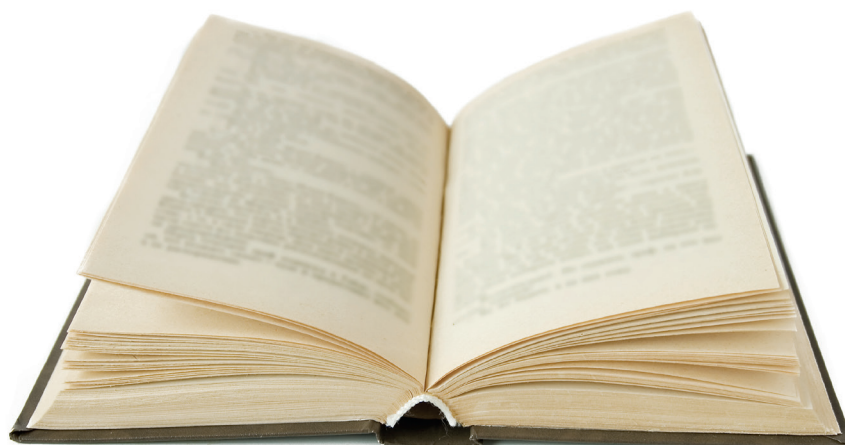
OCIO



TELEVISIÓN



RADIO



LIBRO

OCIO



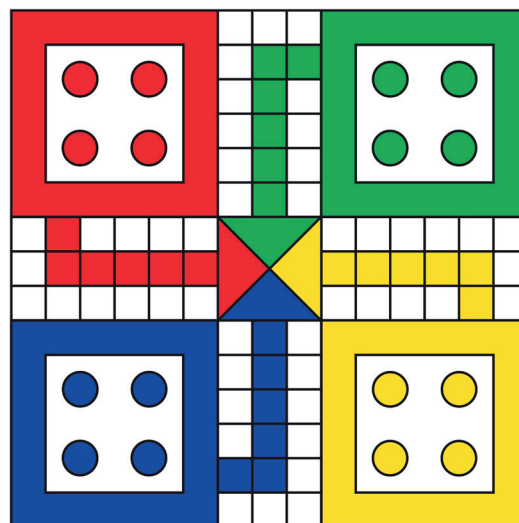
CUADERNILLO



BARAJA



DOMINÓ



PARCHÍS



OCIO



BAILAR



PASEAR



GIMNASIA



TAREAS DE LA CASA



BARRER



FREGAR



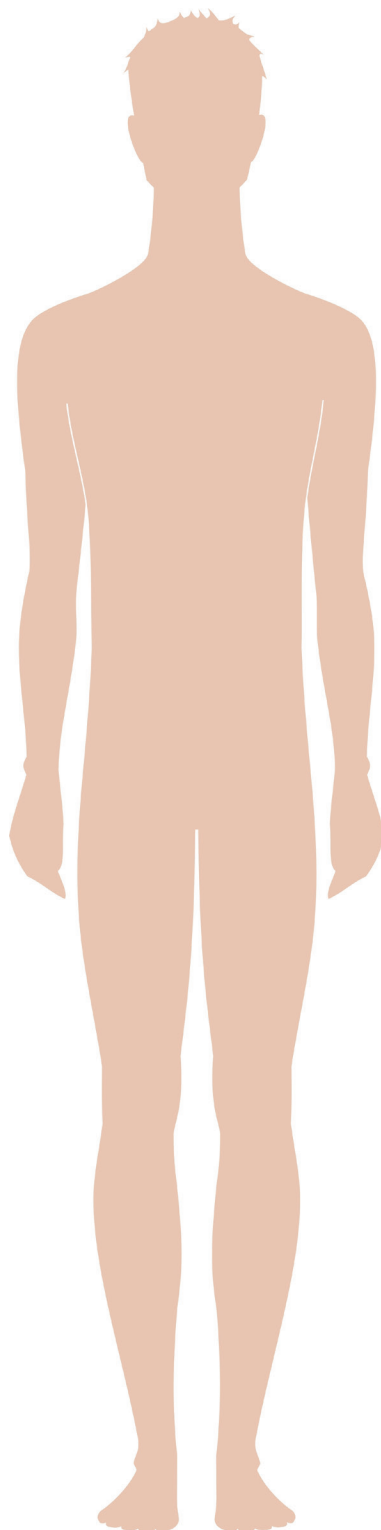
FREGAR PLATOS



ORDENAR ROPA

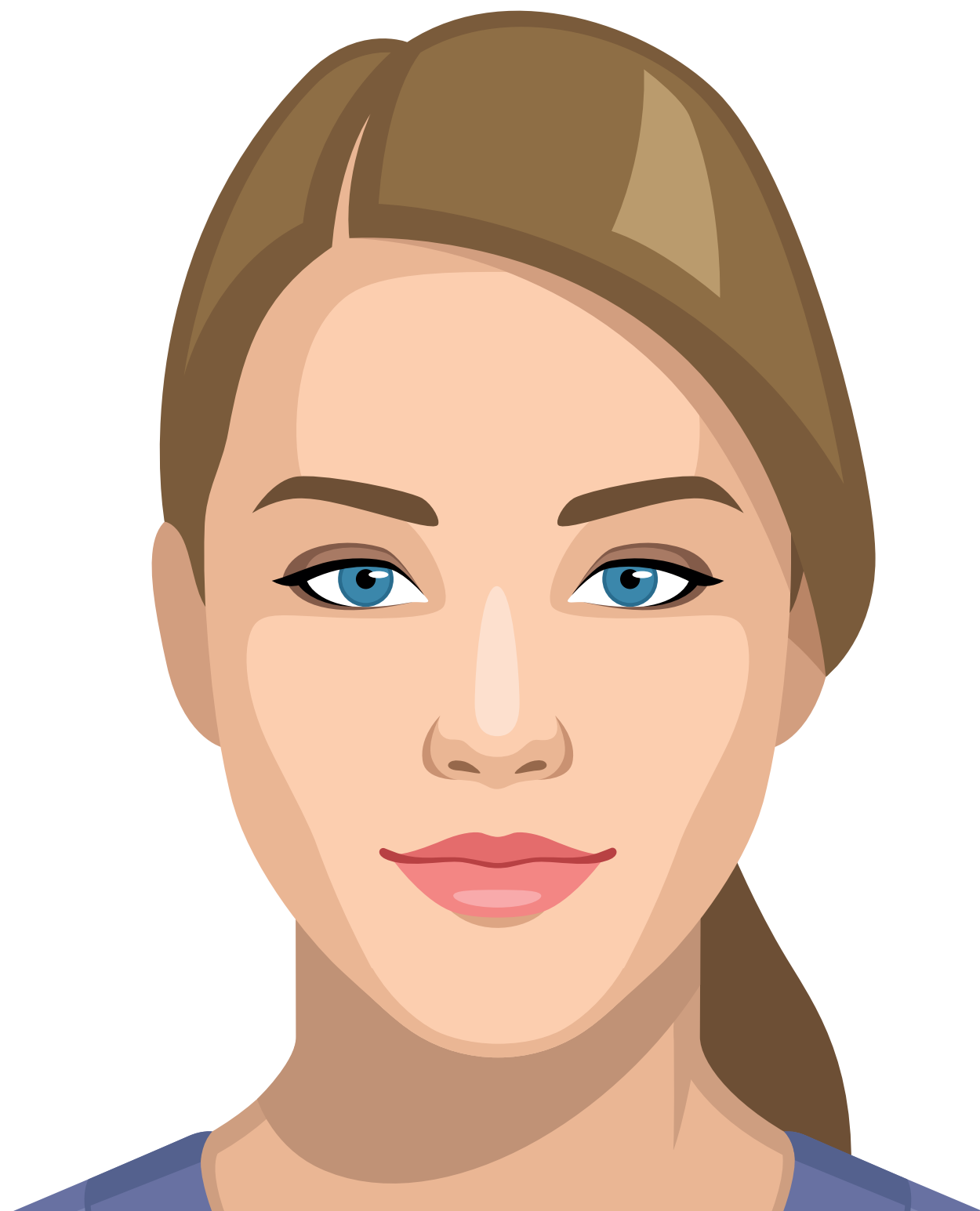


ME DUELE





ME DUELE



CARA



MEDICAMENTOS



PASTILLAS



INSULINA



MEDICAMENTOS

MEDICINAS DEL DESAYUNO

“Se puede poner el recortable de la caja del medicamento, foto o el nombre del medicamento en el primer cuadro y en la parte de abajo colocar una pegatina indicando la dosis del medicamento”



MEDICAMENTOS

MEDICINAS DE LA COMIDA

“Se puede poner el recortable de la caja del medicamento, foto o el nombre del medicamento en el primer cuadro y en la parte de abajo colocar una pegatina indicando la dosis del medicamento”



MEDICAMENTOS

MEDICINAS DE LA MERIENDA

“Se puede poner el recortable de la caja del medicamento, foto o el nombre del medicamento en el primer cuadro y en la parte de abajo colocar una pegatina indicando la dosis del medicamento”



MEDICAMENTOS

MEDICINAS DE LA CENA

“Se puede poner el recortable de la caja del medicamento, foto o el nombre del medicamento en el primer cuadro y en la parte de abajo colocar una pegatina indicando la dosis del medicamento”



MEDICAMENTOS

MEDICINAS PARA ANTES DE ACOSTARSE

“Se puede poner el recortable de la caja del medicamento, foto o el nombre del medicamento en el primer cuadro y en la parte de abajo colocar una pegatina indicando la dosis del medicamento”



MOVILIDAD-APOYO



SILLA DE RUEDAS



BASTÓN



GAFAS



DENTADURA



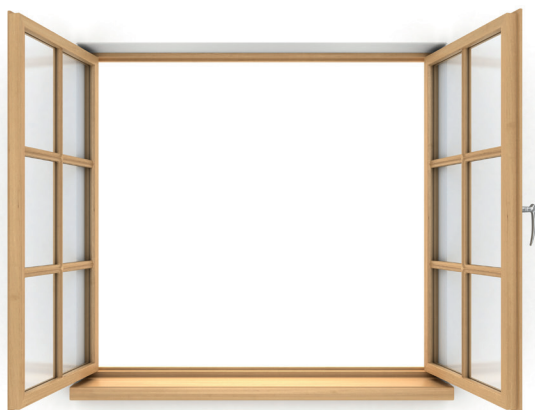
PETICIONES

Sí
✓

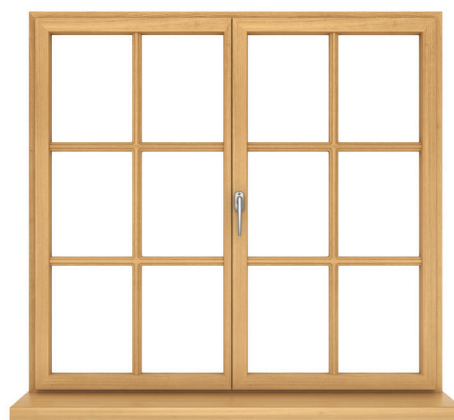
No
✗



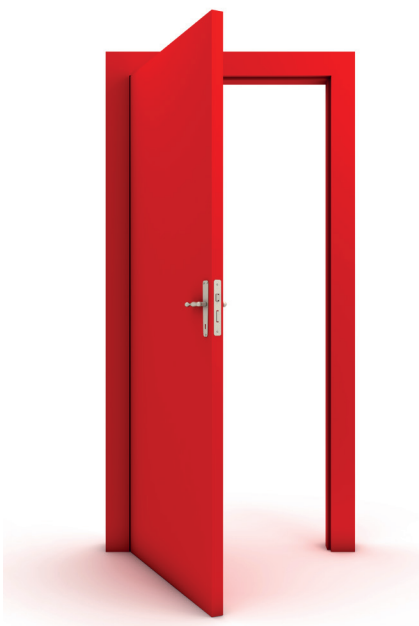
PETICIONES



ABRIR VENTANA



CERRAR VENTANA



ABRIR PUERTA



CERRAR PUERTA



PETICIONES



ENCENDER LUZ

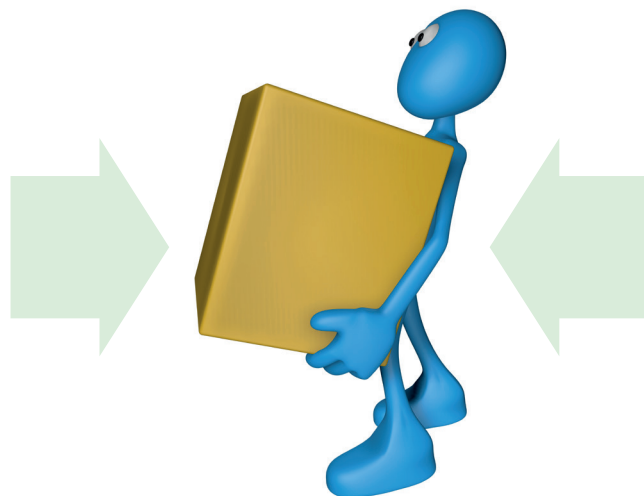


APAGAR LUZ



PETICIONES

TRAER



AQUÍ

LLEVAR



OTRO LUGAR



PETICIONES

POR FAVOR

GRACIAS



SILENCIO



SENTIMIENTOS



CONTENTO



TRISTE



TEMPERATURA



FRÍO



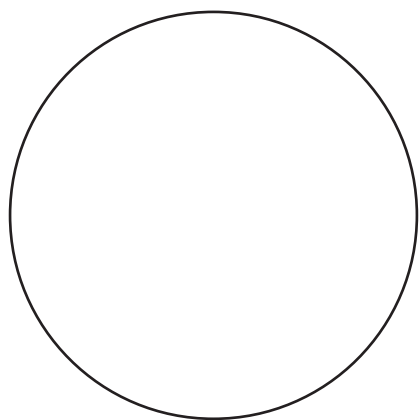
CALIENTE



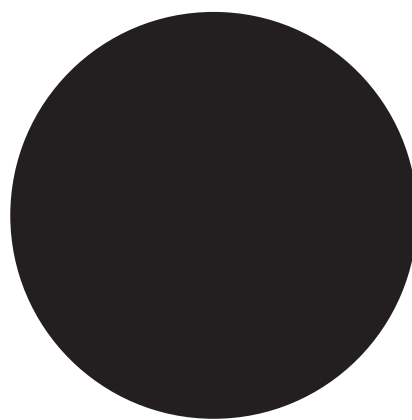
TEMPLADO



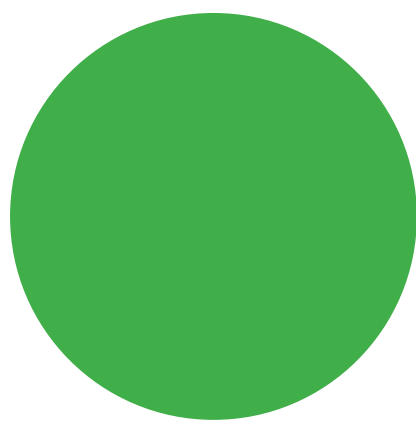
COLORES, NÚMEROS Y ABC



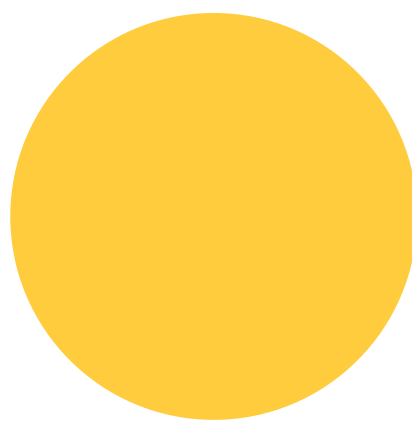
BLANCO



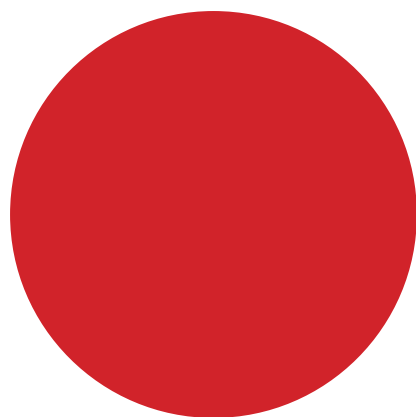
NEGRO



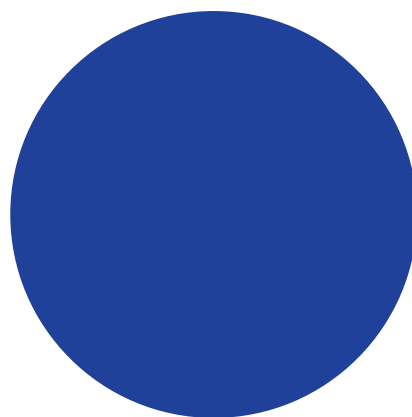
VERDE



AMARILLO



ROJO



AZUL



COLORES, NÚMEROS Y ABC

1
UNO

2
DOS

3
TRES

4
CUATRO

5
CINCO

6
SEIS

7
SIETE

8
OCHO

9
NUEVE

0
CERO



COLORES, NÚMEROS Y ABC

A B C D E

F G H I J

K L M N Ñ

O P Q R S

T U V W X

Y Z



NOTAS





NOTAS





CUADERNO DE APOYO



*PARA LA
COMUNICACIÓN
EN EL HOGAR*



ALTER