

# VitAlter Vitamina C 1000 mg

## ¿Qué es VitAlter Vitamina C?

VitAlter Vitamina C es un complemento alimenticio en comprimidos efervescentes con **1000 mg de Vitamina C** que ayuda al normal funcionamiento del sistema inmunitario y contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

## Sistema Inmunitario

El sistema inmunitario, es el mecanismo de defensa del cuerpo humano y está constituido por células, órganos, tejidos y proteínas (anticuerpos), que ayudan a nuestro organismo a luchar contra agresiones externas como virus y bacterias

## ¿Cómo actúa?

Este complemento alimenticio está especialmente desarrollado para ayudar al sistema inmunitario en los procesos consecuentes del frío, agresiones externas, malos hábitos...etcétera. El aporte de **Vitamina C 1000 mg** al cuerpo humano ayuda al normal funcionamiento del sistema inmunológico actuando como antioxidante frente a los radicales libres.

## Otros beneficios

La **Vitamina C** ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Además, contribuye a la formación del colágeno y mejora la absorción del hierro, que favorecen el normal funcionamiento de huesos, vasos sanguíneos, cartílagos, encías, piel y dientes.

## ¿Cómo tomar VitAlter Vitamina C?

Para adultos y niños mayores de 12 años tomar 1 comprimido efervescente al día, disuelto en un vaso de agua (250 ml), preferiblemente por la mañana junto con el desayuno.

## Contraindicaciones

En caso de embarazo o lactancia, no consumir sin consultar antes con su médico. No está indicado en personas con hemocromatosis (exceso de absorción de hierro en el cuerpo), problemas en la función renal y en personas con propensión a la formación de cálculos renales. No ingerir en caso de hipersensibilidad a alguno de sus componentes.

## Composición

Vitaminas		
Ingredientes	Por comprimido	%VRN
Vitamina C	1.000 mg	1.250

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

No superar la dosis diaria recomendada. No utilizar como sustituto de una dieta equilibrada. Se recomienda seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. No conservar a temperatura superior a 30°C. Mantener el envase debidamente cerrado.

## Presentación

20 comprimidos efervescentes sabor naranja C.N 206272.6

## LABORATORIOS ALTER S.A.

Mateo Inurria, 30  
28036 Madrid.  
[www.grupotalter.es](http://www.grupotalter.es)



“Laboratorios Alter, expertos en la fabricación y comercialización de vitaminas desde 1941”